..

Nepali

जानकारीपत्र २

राष्ट्रिय असक्तता बीमा योजना (National Disability Insurance Scheme) के हो ?

यो जानकारीपत्र सांस्कृतिक र भाषिकरुपमा विविधता भएका समुदायका मानिसहरुलाई राष्ट्रिय असक्तता बीमा योजना (National Disability Insurance Scheme) बारे अनुवादित जानकारी उपलब्ध गराउनका निम्ति एम्पारो एड्भोकेसी (AMPARO Advocacy) द्वारा विकास गरिएको हो।

National Disability Insurance Scheme लाई एनडीआईएस (NDIS) भनिन्छ र यो असक्तता भएका मानिसले आफुलाई आवश्यक हेरचाह र सहायता प्राप्त गर्नका लागि मद्दत गर्ने नयाँ तरिका हो। यो निःशुल्क, राष्ट्रिय प्रणाली हो त्यसैले यो अष्ट्रेलियाभरिका सबै मानिसहरुका लागि एउटै हुनेछ। यो,क्वीन्स्ल्यान्डसमा सन् 2016 बाट शुरु हुनेछ र सन् 2019 मा मुलुकभर उपलब्ध हुनेछ। NDIS बाट सहायता प्राप्त गर्ने असक्त मानिसहरुलाई "सहभागी" ("participants") भनिन्छ।

योग्यता

NDIS अष्ट्रेलियामा बसोबास गर्ने असक्त व्यक्तिहरुका लागि हो र यसमा पर्नेहरुमा -

- पहिलोचोटि NDIS मा पहुँच पुग्दा 65 वर्ष भन्दा कम उमेर भएका व्यक्तिहरु
- अष्ट्रेलियन नागरिक **वा** स्थायी बासिन्दा, **वा** न्यूजिल्यान्डका नागरिक- सुरक्षित विशेष वर्गीकरण भिसा (Protected Special Category Visa) प्राप्त गरेका व्यक्तिहरु
- जीवनभर रहने, निको नहुने र दैनिक कृयाकलाप गर्ने क्षमतामा असर गर्ने, आशक्तता भएका व्यक्तिहरु

योग्यता नपुगेका व्यक्तिहरुका लागि **NDIS** ले उचित सहायता प्रदान गर्ने सेवा खोज्नको लागि संपर्क जोडीदिन सक्नेछ

रोजाइ तथा नियन्त्रण

विगतमा अष्ट्रेलिया मा धैरे अशक्तता भएका मानिसहरुले सामाजिक जीवनबाट वहिस्क्रित भएको र सहयोग कसरी उपलब्ध गराइन्छ भन्ने कुरामा थोरै मात्र चयन गर्न पाएको अनुभव गरे। NDIS मा सहभागिहरुले आफुलाई कस्तो सहयोग चाहिन्छ र त्यो कसरी प्राप्त गर्ने भन्ने कुरामा निर्णय गर्न सक्छन।

उचित तथा आवश्यक सहायता

तपाईंलाई उचित तथा आवश्यक सहायता को लागि NDIS ले खर्च गर्न सक्छ। यसको अर्थ, सहायताहरु व्यक्तिको अशक्तता सँग सम्बन्धित छ र ति सहयोगहरु तपाईंलाई राम्रो जीवन जिउन, सामुदायिक कृयाकलापहरुमा भाग लिन तथा उद्देश्य प्राप्त गर्नका लागि आवश्यक छ। तपाईंको अशक्ततामा मदद पुर्याउनका लागि आवश्यक हुन्जेल सम्म तपाईंले NDIS बाट सहायता लिन सक्नुहुन्छ।

NDIS ले समुदायको सामाजिक तथा आर्थिक जीवनको हिस्सा हुनका लागि मानिसहरुलाई आवश्यक सहायता उपलब्ध गर्छ। यसमा निम्न कुरा समाविष्ट छन्-

- अरुसँग सम्बन्ध गास्न र निकटताको अनुभव गर्न – परिवार तथा साथीबीच
- समुदाय तथा सामाजिक गतिविधिमा जोडीन – फुर्सतका कृयाकलापसमेत

- विद्यालय जान, अध्ययन तथा तालिम गर्न – जस्तै टेफ (TAFE) वा विश्वविद्यालयमा अध्ययन गर्न
- सामान्य दैनिक जीवनका कार्यहरु - जस्तै निर्णय गर्न, बिल तिर्न, र समस्या समाधान गर्न
- सञ्चार – जस्तै अन्य मानिसहरुसँग सञ्चार गर्न र बुझ्न
- आवतजावत - जस्तै तपाईको घर तथा समुदाय वरपर घुम्न, वा यसका लागि यन्त्र वा सहायता प्राप्त गर्न
- स्व-हेरचाह तथा विशेष हेरचाहको आवश्यकता - जस्तै नुहाईधुवाई गर्न, लुगा लगाउन तथा खाना खानका लागि सहयोग
- घरायसी कृयाकलाप – जस्तै खाना तयारी गर्न तथा तपाईको घर सफा राख्न
- रोजगारी - जस्तै काम खोज्न वा गरिराख्न

NDIS ले केमा लगानी गर्दैन

NDIS ले कुनै पनि कुरामा लगानी गर्दैन जुन -

- व्यक्तिको असक्तताासँग सम्बन्धित छैन
- व्यक्तिको सहायता आवश्यकतासँग सम्बन्ध नभएको दैनिक जीवन खर्च सँग सम्बन्धित छ
- अरु एजेन्सीबाट लगानी हुनुपर्ने, जस्तै, शिक्षा, स्वास्थ्य वा आवास
- सहभागी वा अन्यलाई हानि गर्ने सम्भावना भएको

असक्तता भएका बालबच्चा

NDIS ले असक्तता भएका बच्चालाई अग्रीम सहायता पाउनका लागि पनि तपाईलाई मद्दत गर्न सक्छ। अग्रिम सहायताले अशक्तताका कारण तपाईको वच्चा वा परिवारमा पर्न सक्ने दिर्घकालिन प्रभाव घटाउन मदद गर्न सक्छ। NDIS ले यसलाई "अग्रीम हस्तक्षेप" भन्दछ।

पूर्व-योजना

अब मानिसहरुले आफ्नो जीवन कसरी जिउने र त्यसको लागि उनिहरुलाई के कस्तो सहयोग को आवश्यकता छ सोच्न सुरु गर्न सक्छन। तपाईलाई आफ्नो लक्ष्य प्रप्तिका लागि अहिले के सहयोग चाहिन्छ र भविष्यमा कस्ता सहायता आवश्यक पर्न सक्छन सोच विचार गर्न सक्नुहुन्छ।

तपाई योग्य भएको कसरी पत्ता लगाउने

NDIS बाट सहायता प्राप्त गर्नका लागि तपाई योग्य भए नभएको थाहा पाउन तपाईले NDIS पहुँच चेकलिस्ट प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ http://www.ndis.gov.au/ndis-access-checklist

NDIS लाई तपाईको आवश्यकताको जानकारी चाहिन्छ ताकी तपाईले आफ्नो अशक्तताका लागि सहायता प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ वा हुन्न उनिहरुले निर्णय गर्न सकुन। तपाईको अशक्तता सम्बन्धीको जानकारी, तपाईको उमेर र तपाईको नागरिकता वा अष्ट्रेलियामा वसोवास सम्बन्धीको जानकारी प्रदान गर्नका निम्ती तपाईलाई फारम भर्न वा फोन मार्फत कसैसँग कुरा गरेर जानकारी दिन लगाइन सक्छ। तपाईले प्रदान गर्नुपर्ने जानकारी तथा कागजातहरु (जस्तै: अशक्तताको प्रमाण, बसोबास, उमेर इत्यादी) NDIS को वेब्साइटमा उपलब्ध छ।

यदी तपाईले आफ्नो अशक्तता को लागि अहिल्यै सहायता लीरहनुभएको छ भने तपाईलाई सहायता प्रदान गर्ने सेवाले तपाईको आवश्यकता का बारेमा NDIS लाई जानकारी दिन सक्नेछन।

यदी तपाईले अहिले सहायता लिरहनुभएको छैन भने तपाईले नै आफ्नो आवश्यकताहरुको बारेमा NDIS लाई जानकारी दिनुपर्दछ। तपाईको क्षत्रमा NDIS आइपुगेपछी तपाईले संपर्क गर्न सक्नुहुन्छ। उनिहरु तपाईको क्षत्रमा कहिले आउछन भन्ने बारे www.ndis.gov.au मा थाहा पाउन सक्नुहुन्छ।

NDIS योजनाकारसँग काम गर्दा

तपाईंको जानकारी पाइसकेपछी NDIS ले तपाईंलाई संपर्क गर्नेछन र तपाईंलाई सहायता गर्न सक्छन वा सक्दैनन बताउनेछन। यदी तपाईंले NDIS को सहायता पाउन सक्नुहुन्छ भने तपाईंको आवश्यकता र लक्ष्य के हो, तपाईंले अहिले के सहयोग पाइरहनुभएको छ र उनिहरुले कसरी सहायता दिन सक्छन भन्ने बारेमा बुझ्न उनिहरुले तपाईंसँग कुरा गर्नेछन। तपाईंको पहिलो योजना बनाउन NDIS ले तपाईंसंगै काम गर्नेछ।

यो योजना बनाउनका लागि तपाईंले अन्य व्यक्तिहरुलाई पनि सहयोगको लागि आमन्त्रण गर्न सक्नुहुन्छ र तपाईंले दोभाषे माग्न वा आवश्यक परेमा कुराकानी गर्नका लागि सामाग्रीहरु अनुवाद गरी पाउन सक्नुहुन्छ।

असक्त मानिस तथा उनीहरुको परिवार

NDIS ले उनीहरुलाई सहायता गर्ने योजना बनाउँदा असक्तता भएका मानिसका आवश्यकता, लगायत उनीहरुको रोजाइ तथा निर्णय त केन्द्रमा रहन्छ नै तर परिवारको भूमिका पनि महत्वपूर्ण हुन्छ।

NDIS योजना प्रकृयामा सहायता गर्नका लागि असक्तता भएका मानिसले आफ्ना परिवार तथा अन्य सहयोगीलाई आमन्त्रण गर्न सक्छन्। योजनाकारले निरन्तर सहायता प्रदान गर्नका लागि परिवारलाई सहायता गर्ने तरिकाबारे विचार गर्नेछ र सहभागीहरुबीच योजना बनाउँदा परिवारको भूमिका, उनीहरुले प्रदान गर्ने सहायता, अन्य जिम्मेवारी, र उनीहरुको आफ्नै जीवन योजनालगायतका विषयमा पनि चासो दिनेछ। NDIS योजनाकारहरुले असक्तता भएका मानिसहरुले सूचित निर्णय गर्नका लागि आफ्ना परिवारको सहायताको इच्छा गर्न सक्ने कुराको पनि विचार गर्नेछन्, र उनीहरुको विचार, ज्ञान तथा अनुभवको कदर गर्नेछन्।

तपाईलाई दोभाषे चाहिए

तपाईलाई प्रश्न सोध्न दोभाषे चाहिएमा वा थप जानकारीका लागि, TIS लाई 131 450 नम्बरमा फोन गर्नुस् र राष्ट्रिय असक्तता बीमा योजना (National Disability Insurance Scheme), 1800 800 110 मा संपर्क जोड्नका लागि अनुरोध गर्नुहोस्।

Interpreter

यो प्रस्तुती एम्पारो एड्भोकेसी द्वारा तपाईंलाई NDIS बारे सामान्य जानकारी दिनका निम्ती तयार पारीएको हो।

भविष्यमा परिवर्तनहरु पनि हुन सक्छन तेसैले पछील्लो पूर्ण जानकारीको लागि NDIS लाई नै संपर्क गर्नुहोस र याद गर्नुहोस् तपाईंले दोभाषे को लागि अनुरोध गर्न सक्नुहुनेछ। तपाईंले NDIS लाई नै 1800 800 110 मा संपर्क गर्न सक्नुहुनेछ अथवा131 450 मा TIS मा फोन गरी NDIS मा संपर्क जोड्न अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ।

थप जानकारीका लागि www.ndis.gov.au

यो जानकारी एम्पारो एड्भोकेसी इन्क (AMPARO Advocacy Inc) द्वारा विकास गरएको हो।

यस क्रममा प्रकाशनका समयमा यस सामग्री सही भएको सुनिश्चित गर्न सम्पूर्ण सावधानी अपनाइए पनि, यो सामान्य विस्तृत अवलोकनका लागि हो तर सही, नयाँ र पूर्ण नहुन सक्छ। थप व्यक्तिगत परिस्थितिजन्य सुझावको उच्च सिफारिश गरिन्छ।

मिति: जुन 2018

Revised for translation accuracy June 2018

Funded by Queensland Government

Community Resource Unit Inc. Expanding Ideas; Creating Change

mamre ASSOCIATION INC

QDN QUEENSLANDERS WITH DISABILITY NETWORK

AMPARO Advocacy inc

Ꮯb ±ĐčđĎăāĒ ³Ă, ¨ÿėĒĆčĐČă QLD 40Ꮯƃ
±° £čĖ ЬƃcᏟ ǫ £ĐččĉđĆĂă ¤ăČĒĐă ǫ ² ϽƃᏟb
info@amparo.org.au, www.amparo.org.au

07 3354 4900

phone 07 3369 2500
Interpreter Service 13 14 50