



# အကြောင်းချင်းအရာ စာချုပ်လွှာ ဩစတြေးလျနိုင်ငံတွင် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုကို နားလည်ခြင်း

ဤအကြောင်းချင်းအရာ စာချုပ်လွှာကို ယဉ်ကျေးမှုအရနှင့် ဘာသာစကားအရ ကွဲပြားခြားနား ကျယ်ပြန့်သည့် အသိုင်းအဝိုင်းမှလူများထံသို့ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ဘာသာပြန်ထားသော အချက်အလက်များဖြင့် ပေးအပ်ရန် AMPARO Advocacy က ထုတ်ဝေပေးထားပါသည်။

1. မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု ဆိုသည်မှာဘာလဲ။
2. ဩစတြေးလျနိုင်ငံတွင် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု
3. မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု အမျိုးအစားများ
4. စောစီးစွာ အကူအညီရယူခြင်း
5. သင်လိုအပ်သည့် အထောက်အပံ့ကို ရယူခြင်း
6. အကူအညီကို မည်သည့်နေရာတွင် ရယူမည်
7. မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု ဝန်ဆောင်မှုများ၏ ပြောင်းလဲချက်များ
8. စကားပြန်များကို ရရှိရေး
9. ဖွင့်ဟတင်ပြပြောဆိုရန်အတွက် အကူအညီ ရယူခြင်း



## 1. မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု ဆိုသည်မှာဘာလဲ။

လူတစ်ဦးတွင် အကယ်၍ သူတို့အနေဖြင့် မိမိကိုယ်ကို မိမိ စောင့်ရှောက်ရန်၊ လမ်းလျှောက်ရန် သို့မဟုတ် သွားလာရန်၊ နားကြားရန် သို့မဟုတ် မြင်တွေ့ရန် သို့မဟုတ် ရှင်းလင်းစွာ စဉ်းစားရန် သို့မဟုတ် သင်ယူလေ့လာရန် ခက်ခဲလျှင် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု တစ်ခု ရှိကောင်းရှိနိုင်သည်။ သူတို့တွင် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ လုပ်စရာများကို လုပ်ရာတွင် အခက်အခဲ ရှိကောင်းရှိနိုင်သည်။

**မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု** တစ်ခုမှာ မတော်တဆဖြစ်ရပ်၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ၊ ရောဂါ၊ သို့မဟုတ် လူတစ်ယောက်အနေဖြင့် မွေးရာပါတစ်ခုခုတို့ကြောင့် ဖြစ်ကောင်း ဖြစ်နိုင်သည်။ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု တစ်ခုမှာ သာမန်အားဖြင့် ရေရှည်ကာလအတွက်နှင့် ဆက်တိုက်အနေဖြင့် ဖြစ်ပေါ်နေပါသည်။ လူတစ်ဦး၏ ဘဝတစ်ခုလုံး ကြာရှည်အောင် ခံနေရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု တစ်ခုသည် နှစ်လခန့် နေမကောင်း ဖြစ်နေသည့်ကိစ္စ မဟုတ်ပါ။ သို့မဟုတ် အနာကျက်မည့် အရိုးကျိုးသည့်ကိစ္စ တစ်ခု မဟုတ်ပါ။

လူတစ်ဦး၏ လုပ်ရည်ကိုင်ရည်များမှာလည်း ၎င်းလူအပေါ် ထားရှိသည့် အခြားသူများ၏ တွေးခေါ်မှု (သဘောထား) အရ နှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်တို့အရ ထိခိုက်ခံနေရကောင်း ခံရနိုင်သည်။ ဥပမာအားဖြင့် သူတို့သည် မိမိ၏အိမ်၊ အလုပ်ခွင် သို့မဟုတ် အသိုင်းအဝိုင်း အတွင်း လှုပ်ရှားသွားလာ နိုင်မခိုင်၊ သူတို့သည် အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကို သုံးနိုင် မသုံးနိုင်၊ ၎င်းပြင် သူတို့အား သူတို့၏ အသိုင်းအဝိုင်းလူများက မည်သို့ဆက်ဆံသည် တို့ဖြစ်ကြပါသည်။

## 2. ဩစတြေးလျနိုင်ငံတွင် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု

ဩစတြေးလျနိုင်ငံတွင် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုများ ရှိသည့်လူများတွင် လူ့အသိုင်းအဝိုင်းရှိ အခြားလူများလုပ်နိုင်သည့် အလားတူအရာများကို လုပ်ရန် အလားတူ အခွင့်အရေးများနှင့် လုပ်ခွင့်ရှိပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် သူတို့တွင် သာနာမျှတစွာ ဆက်ဆံခံရရန်၊ ပညာသင်ယူရန်နှင့်အလုပ်လုပ်ရန်၊ နေထိုင်ရာနေရာကိုရွေးချယ်ရန်၊ နှင့် သူတို့၏ဘဝကို သူတို့မည်သို့နေထိုင်ရန် ကိစ္စတို့၌ အခွင့်အရေး ရှိပါသည်။

မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု တစ်ခုရှိသည့်လူများသည် ကောင်းမွန်သောဘဝတစ်ခုကို ရရှိနိုင်သည်။ မိမိတို့၏ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များနှင့်ဖြစ်ချင်ရာများကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်သည်။ ၎င်းပြင် လူ့အသိုင်းအဝိုင်းတွင် ပါဝင်ပူးပေါင်း၍ ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါသည်။ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုများ ရှိသည့်လူများတွင် မြောက်မြားစွာသော အားသာချက်များနှင့် အရည်အချင်းများ ရှိကြပြီး အတတ်ပညာကျွမ်းကျင်မှု အသစ်များကို လေ့လာသင်ယူနိုင်ပါသည်။ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုများ ရှိသည့်လူများသည် မိသားစုနှင့် အသိုင်းအဝိုင်းဘဝ၏ အစိတ်အပိုင်း အားလုံး၌ ပါဝင်လှုပ်ရှားလိုပါသည်။ ၎င်းကိုလုပ်ရန်

ဩစတြေးလျနိုင်ငံ တရားဥပဒေများသည် သူတို့အား အထောက်အကူပြုပါသည်။ ဩစတြေးလျနိုင်ငံတွင် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု တစ်ခု ရှိသည့်လူအပေါ် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းသည် တရားဥပဒေနှင့်ဆန့်ကျင်ပါသည်။

မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု တစ်ခု ရှိနေခြင်းဆိုသည်မှာ လူတစ်ဦးသည် အရာများကို တစ်မျိုးတစ်မည် လုပ်ကြောင်း အဓိပ္ပါယ်ရကောင်း ရနိုင်သည်။ သူတို့အနေဖြင့် မျိုးမတူသော အကူအညီ (ပံ့ပိုးမှု) အမျိုးအစားများကို လိုအပ်ကောင်း လိုအပ်နိုင်ပါသည်။ သူတို့သည် အောက်ပါတို့ကိုလုပ်ရန် အကူအညီလိုကောင်း လိုနိုင်သည်-

- ရေပန်းဖြင့်ရေချိုးရန် သို့မဟုတ် ရေလေးဖြင့်ရေချိုးရန်
- အဝတ်အစား ဝတ်ရန်
- အိပ်ရာသို့ ဝင်ရန် နှင့်အိပ်ရာမှ ထရန်
- စကားပြောဆိုရန်နှင့် နားလည်ပေးမှုကိုခံယူရန်
- ဈေးဝယ်ရန်
- လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတွင် ပါဝင်ရန်
- အလုပ်သို့ သို့မဟုတ် ဆေးခန်းရက်ချိန်းများသို့ သွားရန်
- ဘီးတပ်ကုလားတိုင်ကဲ့သို့ ကိရိယာ ဝယ်ယူရန်
- သူတို့၏ အိမ်ကို ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ရန်နှင့် ကောင်းမွန်သော ဘဝတစ်ခုကို ထူထောင်ရန် တို့ဖြစ်ကြပါသည်။

### 3. မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု အမျိုးအစား

#### ဉာဏ်ရည်ဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု

ဉာဏ်ရည်မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု ရှိသည့်လူများသည် အရာအသစ်များကို သင်ယူရာတွင်၊ ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းရာတွင်၊ အာရုံစူးစိုက်ရန်နှင့် မှတ်မိရန် တို့တွင် အခြားသူများထက် ပို၍ အခက်အခဲ ရှိနိုင်ပါသည်။ အများစုသော အကြောင်းရင်းများမှာ -

- မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု တစ်ခုဖြင့် မွေးဖွားခြင်း
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွင်း ပြဿနာများ (ဥပမာ- အောက်စီဂျင်ဓာတ်ကို လုံလုံလောက်လောက် မရခြင်း)
- ကျန်းမာရေး ပြဿနာများ
- အစားအစာ လုံလုံလောက်လောက် မရခြင်း သို့မဟုတ် ကောင်းမွန်သော ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှု မရခြင်း

#### ကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု

ကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုသည် လူတစ်ယောက်၏ ကိုယ်ခန္ဓာ စွမ်းဆောင်ရည်များ သို့မဟုတ် ရွေ့လျားရန်အရည်အချင်းကို ထိခိုက်ပါသည်။ ဥပမာ လမ်းလျှောက်ရန် သို့မဟုတ် ဆီးအိမ်ကို ဆီးစိမ့်ထွက်ခြင်းမှထိန်းထားရန် တို့ဖြစ်သည်။ သို့မဟုတ် ၎င်းသည် ကိုယ်ခန္ဓာ၏ အစိတ်အပိုင်းကို ထိခိုက်နိုင်သည်။ ဥပမာ ခြေ သို့မဟုတ် လက် မရှိခြင်း။ ကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု၏ အကြောင်းရင်းများ အများအပြား ရှိသည်။ လူတစ်ယောက်မှာ ဤကဲ့သို့ မွေးဖွားလာနိုင်သည်။ မတော်တဆဖြစ်ရပ် တစ်ခုကြောင့် ရရှိနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် ရောဂါမှတစ်ဆင့် ရနိုင်သည်။ ကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုတွင် ကျောရိုးထိခိုက်ဒဏ်ရာ (spinal injury) ၊ ဦးနှောက်ချွတ်ယွင်း၍ မလှုပ်ရှားနိုင်သော မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု (cerebral palsy) နှင့် ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်၏ ကိုယ်ခံစွမ်းအားရောဂါကြောင့် အာရုံမျိုးစုံ ယိုယွင်းရောဂါ (multiple sclerosis) တို့ပါဝင်ပါသည်။

#### ဦးနှောက်အာရုံကြောဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု

ဦးနှောက်အာရုံကြောဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုသည် ဦးနှောက်အနေဖြင့် သတင်းအချက်အလက်ကို ကိုင်တွယ်ရာ၌ နှင့်၊ ကိုယ်ခန္ဓာ တစ်ခုလုံးနှင့်ဆက်သွယ်ရာ၌ ထိခိုက်မှုရှိသည်။ ဥပမာ- စကားပြောခြင်း၊ စဉ်းစားခြင်းနှင့် လှုပ်ရှားသွားလာခြင်း တို့ဖြစ်သည်။ လူများသည် ဤပုံစံဖြင့် မွေးဖွားလာနိုင်သည်။ ဘဝ နှောင်းပိုင်းတွင် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် မတော်တဆ ဖြစ်ရပ်မှတစ်ဆင့် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုကို ရနိုင်သည်။

## စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နာမကျန်းမှု

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နာမကျန်းမှုရှိသည့်လူများတွင် သူတို့၏ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများ၊ အလုပ်လုပ်ရန် သို့မဟုတ် နေထိုင်ရန် အရည်အချင်းတို့ကို ထိခိုက်နိုင်သည့် သူတို့တွေးခေါ်ပုံတွေးခေါ်နည်း၊ ခံစားပုံခံစားနည်း သို့မဟုတ် ပြုမူပုံပြုမူနည်းတို့တွင် အခက်အခဲများ ရှိကောင်းရှိနိုင်ပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် လူတစ်ဦးတွင် နေ့စဉ်ဘဝ၌ လုပ်ဆောင်ရန် မိမိတို့၏ အရည်အချင်းကို ထိခိုက်သည့် လွန်ကဲသော စိတ်ကျရောဂါ ရှိကောင်းရှိနိုင်ပါသည်။ ၎င်းသည် သူတို့၏ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများ၊ သူတို့၏ အလုပ်နှင့် ဘဝ သာယာနေထိုင်ရေးတို့ကို ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။

## အာရုံခံ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု

၎င်းတွင် နားအကြားချွတ်ယွင်းမှု၊ အမြင်အာရုံ ချွတ်ယွင်းမှု သို့မဟုတ် နှုတ်အသံထွက်ချွတ်ယွင်းမှု တို့ပါဝင်ပါသည်။

## မွေးရာပါ မဟုတ်သည့် ဦးနှောက် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ [Acquired Brain Injury]

မွေးရာပါ မဟုတ်သည့် ဦးနှောက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာ တစ်ခုသည် မွေးဖွားပြီးနောက် ဖြစ်ပွားသည့် မည်သည့် ဦးနှောက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာမဆို ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းသည် မော်တော်ယာဉ်၊ အားကစား သို့မဟုတ် အခြား မတော်တဆဖြစ်ရပ်များ၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ဦးနှောက်အကျိတ်၊ အရက်၊ ဆေးဝါး မတော်တလျော်သုံးစွဲမှု သို့မဟုတ် အဆိပ်အတောက်ဖြစ်မှု တို့ကြောင့် ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ မွေးရာပါ မဟုတ်သည့် ဦးနှောက် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ တစ်ခု၏ သက်ရောက်မှုသည် အသေးအဖွဲ့သာ ဖြစ်နိုင်သည်။ ရေတိုကာလအတွက် ဖြစ်နိုင်သည့် သို့မဟုတ် ပြင်းထန်ပြီး ဘဝတစ်သက်တာ ကာလအတွက် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

## အော်တစ်စင်မ် [Autism]

အော်တစ်စင်မ် [Autism] ရောဂါရှိသည့်လူများတွင် ဘာသာစကား သို့မဟုတ် ဆက်သွယ်ရေးနှင့်လူမှုရေး ကျွမ်းကျင်မှုများကို သင်ယူလေ့လာရန် အခက်အခဲများ ရှိကောင်းရှိနိုင်ပြီး ၎င်းတို့သည် အသံ၊ အထိအတွေ့၊ အရသာ၊ အနံ့၊ အလင်းရောင် သို့မဟုတ် အရောင်အဆင်း တို့အပေါ်တွင် ပိုမိုခံစားမှုရှိကောင်း ရှိနိုင်ပါသည်။

## 4. စောစီးစွာ အကူအညီကို ရယူခြင်း

အကယ်၍သင့်ကလေးတွင် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု တစ်ခု ရှိနေသည်ဟု သင် ထင်မြင်ယူဆလျှင် အမြန်ဆုံး အကူအညီ ရယူခြင်းသည် ကလေးအတွက် ကြီးထွားရန်နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရန် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ပြီး သူတို့အနေဖြင့် နောက်ပိုင်းကာလတွင် အကူအညီကို ပိုမိုနည်းပါး၍သာ လိုမည်ဖြစ်ကြောင်း အဓိပ္ပါယ်ရနိုင်ပါသည်။

စောစီးစွာ အကူအညီရယူခြင်းအားဖြင့် မိမိတို့ ကလေး၏ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုကို မိသားစုက နားလည်အောင် အထောက်အကူပြုနိုင်ပြီး မိမိတို့ကလေးအား ကောင်းမွန်သော စောင့်ရှောက်မှုကို ပေးနိုင်ပါသည်။

## 5. သင် လိုအပ်သော အကူအညီကို ရယူခြင်း

မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုများ ရှိသည့်အချို့လူများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများသည် သူတို့လိုအပ်သည့် အကူအညီကို ရရှိရန်ခက်ခဲကြောင်း တွေ့ရှိကြပါသည်။ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုမှာ ဘာဖြစ်ကြောင်း သင် နားလည်ရန် အရေးကြီးပါသည်။ အကယ်၍ သင့်တွင် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု တစ်ခုရှိ မရှိ ၎င်းကိုမည်သို့ ဖော်ထုတ်ရန်နှင့်ပတ်သက်၍ သင့်ဆရာဝန်နှင့်သင် ပြသရာဖွဲ့နိုင်ပါသည်။ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု ရှိသည့်လူများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများကို အကူအညီပေးနိုင်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အထောက်အပံ့များ ရှိပါသည်။

## 6. အကူအညီကို မည်သည့်နေရာတွင် ရယူမည်

အကယ်၍ သင်သည် ကွင်းစံလန်ပြည်နယ်တွင် နေထိုင်ပြီး သင် သို့မဟုတ် သင့်မိသားစုဝင်တစ်ဦးသည် လက်ရှိကာလ၌ အကူအညီ လိုအပ်လျှင် သ ဖုန်း 13 74 68 ကိုခေါ်ပြီး သင့် အခြေအနေနှင့်ပတ်သက်၍ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု ဝန်ဆောင်မှုများဌာနမှ တစ်စုံတစ်ယောက်နှင့် စကားပြောဆိုရန် မေးပါ။

## 7. မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု ရှိသည့်လူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ၏ ပြောင်းလဲချက် အသစ်များ

လာမည့် 3 နှစ်ကာလအတွင်း မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု ရှိသည့်လူများနှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုများက လိုအပ်သည့် အထောက်အပံ့ကို မည်သို့ရယူနိုင်ကြောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အဓိက ပြောင်းလဲချက်များနှင့် တိုးချဲ့မှုများ ရှိပါလိမ့်မည်။ သင်သည် တစ်နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု အာမခံ အစီအစဉ် (National Disability Insurance Scheme) ဝက်ဘ်ဆိုက် [www.ndis.gov.au](http://www.ndis.gov.au) ကို ကြည့်ရှုခြင်းဖြင့်၎င်း သို့မဟုတ် ဖုန်း 1800 800 110 ဖြင့် သူတို့အား ဖုန်းဆက်ခြင်းဖြင့်၎င်း နောက်ဆုံးသတင်းကို ရယူနိုင်သည် သို့မဟုတ် စကားပြန် တစ်ဦးကို လိုအပ်ပါက ဖုန်း 131 450 ကို ခေါ်နိုင်သည်။

## 8. သင် စကားပြန် တစ်ဦး သို့မဟုတ် ဘာသာပြန်ဆိုထားသည့် သတင်းအချက်အလက် လိုအပ်ပါသလား။

ကွင်းစလန်ပြည်နယ် အစိုးရ ရန်ပုံငွေ ချထားပေးခံရသည့် မသန်မစွမ်းသောလူများအတွက် လုပ်ပေးသော ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းဌာန အားလုံးသည် လိုအပ်သည့်အခါ စကားပြန်များကို စီစဉ်ပေးရမည်။ သင် စကားပြန် တစ်ဦးကို တောင်းဆိုနိုင်သည်။ (တစ်နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု အာမခံ အစီအစဉ်) National Disability Insurance Scheme သည်လည်း စကားပြန်များကို စီစဉ်ပေးပါသည်။

**စကားပြန်များသည် သင်တန်း တက်ထားကြပြီး သင့် အချက်အလက်ကို လျှို့ဝှက် ထားရမည်ဖြစ်သည်။**

ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းဌာနများကလည်း အချက်အလက်များကို သင် နားလည်နိုင်သည့် ပုံစံဖြင့် သင့်အား ပေးအပ်ရလိမ့်မည်။ ဥပမာ သင့်ဘာသာစကားဖြင့် အချက်အလက်များကို ဘာသာပြန်ဆိုပေးရန် သူတို့အား တောင်းဆိုနိုင်သည်။

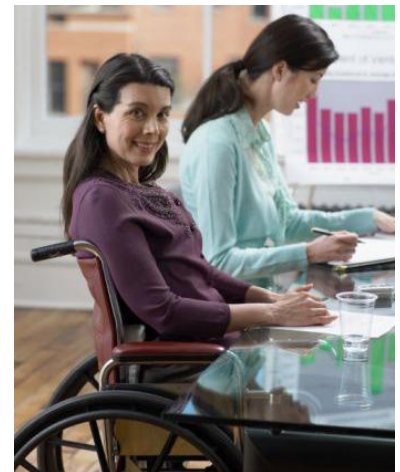


## 9. ကိုယ်စားပြုဆောင်ရွက်ပေးရေး အထောက်အပံ့

သင်လိုအပ်သည့် အကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောဆိုရန်အတွက် အကူအညီကို သင်လိုအပ်လျှင် ၎င်းကိုလုပ်ရန် သင့်အနေဖြင့် ကိုယ်စားပြု ဆောင်ရွက်ပေးသည့် အေဂျင်စီများမှ အကူအညီကို ရရှိနိုင်ကောင်း ရရှိနိုင်သည်။

ကွင်းစလန်ပြည်နယ်တွင် သင် ဆက်သွယ်နိုင်သည့် ဌာနများမှာ-

AMPARO Advocacy (Brisbane)	3369 2500
Capricorn Citizen Advocacy (Rockhampton)	4922 0299
Gold Coast Advocacy	5564 0355
Independent Advocacy Townsville	4725 2505
Ipswich Regional Advocacy Service	3281 6006
Mackay Advocacy Inc	4957 8710
Queensland Advocacy Incorporated	3844 4200
Rights In Action Incorporated (Cairns)	4031 7377
Speaking Up For You (Brisbane/ Caboolture)	3255 1244
Sunshine Coast Citizen Advocacy	5442 2524
The Advocacy and Support Centre (Ipswich)	3812 7000
The Advocacy and Support Centre (Toowoomba)	4616 9700
People with Disability Australia	1800 422 015
(Bundaberg, Fraser Coast, Logan, Mt Isa, Sunshine Coast)	



## တိုင်တန်းနိုင်ပါသည်။

သင့်အား အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုကို ဆက်သွယ်ရန် ပြောသော်လည်း သူတို့က မကူညီလျှင် နောက်တစ်ခါ ထပ်မံသွားပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် အကူအညီအတွက် တောင်းခံပါ သို့မဟုတ် မကျေနပ်ကြောင်းကိုပင် ပြောဆိုရန် ဖြစ်နိုင်သည်ကို အမှတ်ရပါ။

သင့် ယဉ်ကျေးမှု သို့မဟုတ် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုကြောင့် သင် ခွဲခြားဆက်ဆံခံရသည်ဟု သင် ခံစားရလျှင် သင့်အနေဖြင့် ကွင်းစ်လန် ခွဲခြားဆက်ဆံမှု နှိပ်ကွပ်ရေး ကော်မီရှင် (Queensland Anti-Discrimination Commission) ကို ဖုန်း 1300 130 670 ဖြင့်ဆက်သွယ်နိုင်သည်။

ဤအချက်အလက်များကို AMPARO Advocacy Inc က တင်ဆက်ပေးထားသည်။ ထုတ်ဝေသည့်အချိန်၌ အချက်အလက်များမှာ မှန်ကန်ကြောင်း သေချာစေရန် ဂရုစိုက်မှုတိုင်းကို ဆောင်ရွက်ထားသော်လည်း ဤအကြောင်းအရာမှာ အထွေထွေ ခြုံငုံသုံးသပ်မှုတစ်ခုအဖြစ် ပေးအပ်ရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။ သို့သော် သင့်အခြေအနေအတွက် တိကျချင်မှ တိကျမည်၊ လက်ရှိဖြစ်ချင်မှ ဖြစ်မည် သို့မဟုတ် ပြီးပြည့်စုံချင်မှ ပြီးပြည့်စုံမည် ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ဦးချင်း ထပ်ဆင့်အကြံဉာဏ် ရယူရန်အတွက် တိုက်တွန်းပါသည်။



phone 07 3369 2500  
Interpreter Service 13 14 50