

Korean

안내 자료 1

호주에서의 심신장애 이해

본 자료는 **AMPARO Advocacy** 에서 개발되었으며, 문화 및 언어적으로 다양한 지역사회에 심신장애에 대한 번역문을 제공하기 위한 것입니다.

1. 심신장애란?
2. 호주에서의 심신장애
3. 심신장애의 유형
4. 조기에 지원 받기
5. 필요한 지원 받기
6. 지원을 받을 수 있는 곳
7. 심신장애 서비스 변경
8. 통역 서비스 이용
9. 의견 표명을 위한 지원 받기



1. 심신장애란?

만약에 개인이 자신을 돌보는 일, 걷고 움직이는 일, 듣고 보는 일, 또는 명백하게 생각하고 배우는 일에 어려움을 겪는다면, 그 사람에게 장애가 있을 수 있습니다. 장애가 있는 사람은 일상생활을 하는데 어려움을 겪을 수 있습니다.

심신장애는 사고나 충격 혹은 질병으로 초래될 수 있고 혹은 선천적으로 나타날 수도 있습니다. 심신장애는 대개 장기간 동안 진행되며 한 사람의 인생 전반에 걸쳐 지속됩니다. 따라서 장애는 단지 서너 달 동안 아프거나 치료가 가능한 골절 정도가 아닙니다.

또한 개인의 능력은 그 사람 (혹은 그 사람의 태도)과 그 사람이 처한 물리적 환경, 즉, 가정, 직장 또는 지역사회에서 활동할 수 있는 지, 대중교통을 이용할 수 있는 지 그리고 지역사회에서 어떤 대우를 받는 지에 대해 다른 사람들이 생각하는 방식에 따라 영향을 받을 수 있습니다.

2. 호주에서의 심신장애

호주에서 장애인들은 동등한 권리를 가지고 있어서 지역사회의 다른 사람들이 할 수 있는 것과 같은 일을 할 수 있도록 되어 있습니다. 예를 들면, 공정하게 대우받을 권리, 배울 권리 및 일할 권리 그리고 거주지 및 생활방식에 대한 선택권이 있습니다.

장애인은 행복한 생활을 영위할 수 있고 자신의 목표와 꿈을 이룰 수 있으며 지역사회에 참여하고 공헌할 수 있습니다. 장애인은 강한 의지와 능력이 있어서 새로운 기술을 배울 수 있습니다.

장애인은 가족과 지역사회에서 이루어지는 모든 활동에 참여할 수 있기를 바랍니다. 호주에서는 법률상으로 장애인들이 그렇게 할 수 있도록 지원합니다. 호주에서 장애인을 차별하는 것은 불법입니다.

심신장애가 있다는 것은 당사자가 어떤 일을 다르게 수행하며 다른 유형의 지원이 필요할 수도 있음을 의미합니다. 장애인은 다음과 같은 활동을 할 때 도움이 필요할 수 있습니다.

- 샤워 혹은 목욕 할 때
- 옷 입을 때
- 침대에 눕거나 일어날 때
- 의사소통할 때
- 쇼핑할 때
- 지역사회에 참여할 때
- 출근 또는 예약된 진료를 받으러 갈 때
- 휠체어 등 의료장비 구매할 때
- 행복한 삶을 영위하기 위해 가정을 돌볼 때

3. 심신장애의 유형

지적 장애

지적 장애인은 새로운 것을 배우고 문제를 해결하며 집중하고 기억하는 데 있어 다른 사람들보다 더 많은 어려움을 겪을 수 있습니다. 가장 흔한 원인은 아래와 같습니다.

- 선천적 장애
- 임신 중 발생한 합병증 (예: 산소 결핍)
- 건강 상의 문제
- 충분한 음식을 섭취하지 못하거나 치료를 받지 못할 때

신체적 장애

신체적 장애는 개인의 신체 기능 또는 활동력에 영향을 미치는데, 예를 들면, 보행 및 방광 제어 기능 등이 그것입니다. 또한 다리 한 쪽 또는 팔 한 쪽이 없는 것처럼 신체의 일부에 영향을 미치기도 합니다. 신체적 장애에는 여러 가지 원인이 있으며 선천적인 것일 수도 있고 사고나 질병으로 인한 것일 수도 있습니다. 신체적 장애는 척추 부상, 뇌성 마비 및 다발성 경화증을 포함합니다.

신경 장애

신경 장애는 뇌가 신체의 나머지 부분과 소통하고 정보를 다루는 방법에 영향을 미치는데, 이를테면, 말하고 생각하고 움직이는 것에 영향을 미칩니다. 사람들은 그러한 장애를 선천적으로 타고날 수 있으며 후천적으로 걸릴 수도 있고 사고에 의해 당할 수도 있습니다.

정신 질환

정신 질환자는 생각하고 느끼고 행동하는 방식에 어려움이 있을 수 있으며, 이는 인간관계와 일하는 능력 또는 살아가는 능력에 영향을 미칠 수 있습니다. 예를 들면, 일상생활 참여 능력에

영향을 미치는 중증의 우울증에 걸릴 수도 있습니다. 이는 인간관계뿐만 아니라 직장 생활 및 삶의 즐거움을 해칩니다.

감각 장애

청각 상실, 시각 장애 또는 언어 장애를 포함합니다.

후천성 뇌손상

후천성 뇌손상은 후천적으로 발생하는 뇌손상입니다. 이는 자동차 및 스포츠 관련 사고 또는 다른 사고, 뇌졸중, 뇌종양, 술, 약물 남용 혹은 유독 물질 등으로 초래될 수 있습니다. 후천성 뇌손상의 영향은 경증인 경우 단기적일 수 있지만, 중증인 경우 환자가 앞으로 살아가는 동안 지속될 수 있습니다.

자폐증

자폐증 환자는 언어 혹은 의사소통 및 사회적 기능 습득에 어려움을 겪을 수도 있습니다. 이들은 소리와 촉각, 미각, 후각, 빛 혹은 색깔에 예민하게 반응할 수 있습니다.

4. 조기에 지원 받기

자녀가 장애가 있다고 생각될 경우, 가능한 빨리 도움을 받는 것은 자녀의 성장과 발달에 도움이 됩니다. 이는 곧 자녀가 나중에 좀 더 자립적으로 살아갈 수 있게 합니다.

조기에 지원을 받는 것은 가족이 장애 아동을 이해하고 적절한 돌봄을 제공할 수 있도록 도울 수 있습니다.

5. 필요한 지원 받기

일부 장애인 및 가족들은 필요한 도움을 받는 것이 얼마나 어려운지 알게 됩니다. 여러분은 장애가 무엇인지 이해하는 것이 중요합니다. 여러분에게 장애가 있는지 여부를 발견하는 방법에 대해 의사와 상의해 볼 수 있습니다. 장애인과 가족들을 지원할 수 있는 서비스 부서와 후원단체들이 있습니다.

6. 도움을 받을 수 있는 곳

퀸즈랜드 거주민으로, 여러분 또는 가족 구성원이 현재 도움이 필요한 경우라면, 13 74 68 에 전화하여 장애 업무 서비스부 직원과 여러분이 처한 상황에 대해 상담할 수 있도록 요청할 수 있습니다.

7. 장애인 지원에 대한 신규 변경 사항

차후 3 년에 걸쳐 장애인 및 가족들이 필요한 지원을 얻는 방법에 있어 상당한 변경과 개선이 이루어질 것입니다. 전국 장애 서비스 보장 시책 (National Disability Insurance Scheme) 웹사이트 www.ndis.gov.au 를 방문하거나 1800 800 100 으로 전화하여 업데이트된 정보를 받을 수 있으며 통역사가 필요한 경우 131 450 으로 전화할 수 있습니다.

8. 통역사 혹은 번역된 정보가 필요한가요?

장애인들을 위한 모든 서비스 업무는 퀸즈랜드 주 정부에서 재정 지원이 되며 필요할 경우 통역 서비스가 제공됩니다. 여러분이 직접 통역사를 요청할 수 있습니다. NDIS 에서도 통역사를 제공합니다. 통역사는 해당 교육을 받으며 여러분의 개인 정보를 반드시 기밀로 다룰 것입니다. 또한, 장애 업무 서비스를 통한 정보는 여러분이 이해할 수 있는 방법으로 제공되어야 합니다. 예를 들면, 정보를 한국어로 번역하도록 요청할 수 있습니다.

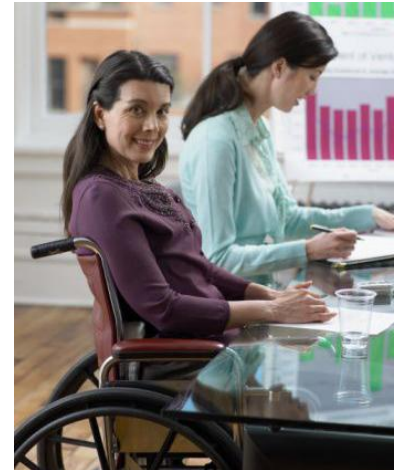


9. 시민단체들의 지원

여러분이 필요한 것에 관해 의견 표명을 하는 데에 도움이 필요한 경우, 이를 위해 시민단체의 지원을 받을 수 있습니다.

퀸즈랜드에서 연락할 수 있는 곳:

AMPARO Advocacy (Brisbane)	3369 2500
Capricorn Citizen Advocacy (Rockhampton)	4922 0299
Gold Coast Advocacy	5564 0355
Independent Advocacy Townsville	4725 2505
Ipswich Regional Advocacy Service	3281 6006
Mackay Advocacy Inc	4957 8710
Queensland Advocacy Incorporated	3844 4200
Rights In Action Incorporated (Cairns)	4031 7377
Speaking Up For You (Brisbane/ Caboolture)	3255 1244
Sunshine Coast Citizen Advocacy	5442 2524
The Advocacy and Support Centre (Ipswich)	3812 7000
The Advocacy and Support Centre (Toowoomba)	4616 9700
People with Disability Australia (Bundaberg, Fraser Coast, Logan, Mt Isa, Sunshine Coast)	1800 422 015



불만제기를 해도 괜찮습니다.

기억하실 사항은, 어떤 기관에 연락하라는 말만 듣고 도움을 받지 못한다면 다시 방문하여 더 나은 도움을 요청할 수 있으며 불만을 제기할 수도 있습니다.

여러분이 자신의 문화 혹은 심신장애 때문에 차별 받는다고 생각되시면 퀸즈랜드 차별 방지 위원회에 1300 130 670 으로 연락하셔도 됩니다.

본 자료는 AMPARO Advocacy Inc 에서 개발되었습니다. 발행 시에 정확성을 기하기 위해 모든 노력을 기울였습니다. 본 자료는 해당 시책에 대한 일반적 개요를 제공하기 위한 것으로, 여러분의 상황에 정확하거나 완전하게 또는 시기적으로 맞지 않을 수 있습니다. 좀 더 세심한 개별적 조언이 심히 권장되는 바입니다.

날짜: 2015 년 8 월



9 Chippendall St, Milton QLD 4064
info@amparo.org.au, www.amparo.org.au

phone 07 3369 2500
Interpreter Service 13 14 50